

[projektazonosító]

## Tanulói mobilitás önértékelés

### Alapadatok

Név:

Küldő iskola neve:

Szakma, ágazat:

Szakképzési munkaszerződéssel rendelkezem: igen/nem

### Mobilitás adatai

Mobilitás típusa:  
(jelölje aláhúzással)

- Szakképzésben tanulók rövid távú tanulási célú mobilitása; - tanulók külföldi szakmai gyakorlata (2 hét – 12 hónap)
- Szakképzésben tanulók hosszú távú tanulási célú mobilitása; - ErasmusPro (3 hónap-12 hónap)
- Szakképzési szakmai versenyen való részvétel
- Iskolai tanulók csoportos mobilitása (Köznevelési mobilitás)

A program megnevezése:

Fogadó szervezet/ intézmény neve:

Fogadó ország, város település:

A mobilitási tevékenység során használt fő nyelv (munkanyelv):

A mobilitási tevékenység során használt egyéb nyelvek:

A mobilitás ideje:

A mobilitás kezdete:

A mobilitás vége:

Online nyelvi támogatást - OLS – t igénybe vettem, kitöltöttem: igen/nem

[projektazonosító]

## Mobilitási tevékenység

Vegyes mobilitási tevékenység (blendid<sup>1</sup> activity): igen/nem

Értékelésed szerint mely kulcskompetenciáid fejlődtek a mobilitási tevékenység eredményeként? (max 3 db jelölhető)

- Aktív állampolgárság
- Kulturális tudatosság és kifejezőkészség
- Digitális és technológiaalapú kompetenciák
- Vállalkozókészség
- Írástudás
- Többnyelvűség
- Numerikus, tudományos és mérnöki készségek

## Önértékelés

Értékeld magad az 1-től 5-ös skálán!

(0 nem tudom értékelni magam; 1 gyenge, nem megfelelő; 2 kevésbé jellemző rám, kevésbé jó; 3. átlagos, közepes általában jellemző rám; 4. jó, jellemző rám; 5. kiemelkedő, nagyon jó rám nagyon jellemző)

Személyes tulajdonságok	Kiutazás előtt	Kiutazás után
felelősségtudat		
leleményesség		
bátorság		
önállóság		
önbizalom		
öngondoskodás		
szervező képesség		

<sup>1</sup> vegyes tanulási/képzési módszer: a digitális média nyújtotta lehetőségeket és a hagyományos tantermi Oktatás/szakmai gyakorlat módszereit együttesen használják.

[projektazonosító]

együttműködés		
empátia		
szociális készségek		
magabiztosság		
ismerem az erősségeimet és a gyengeségeimet		

<b>Társas kapcsolatok</b>	Kiutazás előtt	Kiutazás után
diáktársakkal		
kísérőtanárokkal		
mentorral		
beilleszkedési képesség		
közös feladatvégzés		

<b>Kommunikáció</b>	Kiutazás előtt	Kiutazás után
könnyen megértetem magam az anyanyelvemen		
könnyen megértetem magam a fogadó ország nyelvén		
könnyen megértetem magam az Erasmus munkanyelvén		
jól kommunikálok		
nagyszerűen el tudok magyarázni dolgokat		
nem félek az idegen nyelvű kommunikációtól		

[projektazonosító]

<b>Munka, munkavégzés</b>	Kiutazás előtt	Kiutazás után
önálló munka és feladatvégzés		
utasítások követése		
precíz, pontos munkavégzés		
munka iránti elkötelezettség		
közös munka és feladatvégzés		
munka tisztelete		
az értékek tisztelete		
feladat leírások követése		
szakma iránti elkötelezettség		
társak tisztelete		
jó a probléma megoldó képességem		
szívesen dolgoznék külföldön		
van elképzelésem a szakmai karrieremről és céljaimról		

[projektazonosító]

<b>Környezet tisztántartása, együttélés szabályai</b>	Kiutazás előtt	Kiutazás után
magam körül tisztaságot, rendet tartok		
végzek otthoni feladatokat		
észreveszem és önállóan elvégzem környezetem rendben tartását		
gondoskodom saját ellátásomról		
közös feladatvégzés fontos számomra		
odafigyelek a környezetemben lévőkre		
jó alkalmazkodó képességem van		
fontos a jó megítélés		

Egyéb megjegyzések, amit szeretnél megosztani!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dátum:

aláírás